

Suturering: Grad 1

Labia, vagina og perineal hud

Hands-on workshop for jordemoderstuderende, jordemødre, og læger
Varighed: 3 intense undervisningstimer og 4 timers e-læring = 7 timer

Forberedelse FØR workshoppen: 4 timers e-læring

GynZones e-læring: Online workshop om afbrudte sting (1 time)
my.gynzone.com/courses/81-online-workshop-suturering-grad-1-med-afbrudte-sting

GynZones e-læring: Online workshop om fortløbende sting (1 time)
my.gynzone.com/courses/86-online-workshop-suturering-grad-1-med-fortlobende-sting

GynZones e-læring: Suture af labia (1,5 time)
my.gynzone.com/courses/7-sutur-af-labia

GynZones e-læring: Suture af grad 1 (0,5 time)
<https://my.gynzone.com/courses/5-fodselslaesiones-grad-1>

Workshoppens indhold (3 aktive timer)

Instrumentknuder: tråde i 2 farver for at øve basale principper

Råbåndsknude, teknik 1-1-1-1

Kirurgisk knude, teknik 2-1-1-1

Håndtering af instrumenter i et sutursæt

Nåleholder: 3-punkts fiksering og god ergonomi

Pincetter: Anatomisk og kirurgisk pincet

Nåle og suturmateriale

Nålens anatomi: Design og egenskaber, korrekt håndtering af nåle (sikkerhed)

Trådens anatomi: Forskellige typer tråd, trækstyrke, absorption (spray påvirker tråd)

Afbrudte sting trænes på fantom

Afbrudte sting: Simpelt sting og god knudestabilitet trænes på fantom

Holde-suture: For at skabe overblik / trække væv frem / fiksere spidsen af købslæben

Selv-låsende knuder

Selv-låsende start-knude ("Duncan knot" / "Fisherman knot")

Selv-låsende slut-knude ("Aberdeen knot")

Fortløbende sting trænes på fantom

Synlige sting: Let metode til at lukke vaginal slimhinde og bristninger i labia

Heling efter fødslen og læring fra Efterfødselsklinikken i Århus

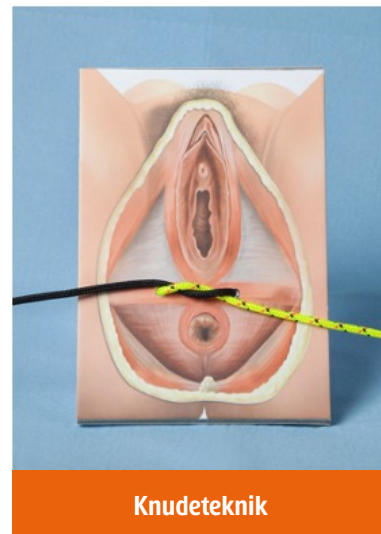
Smerter den første uge: ofte relateret til åbentstående / skæve sårkanter i huden

Normalt resorberbar suture generer heling og gør ondt op til 2 måneder efter fødsel

Tid og sted:

Workshop gennemføres ved Bergen sanitetsforening, Sandbrogaten 5, 5003 Bergen

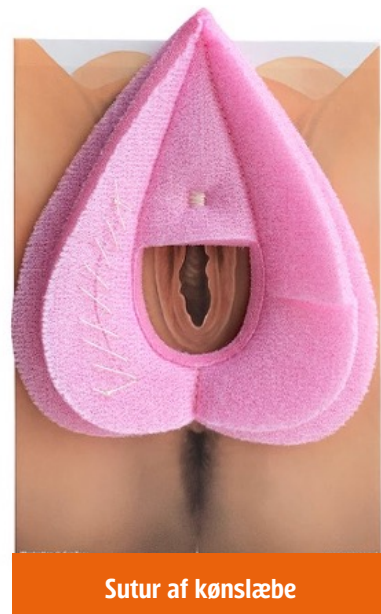
• Onsdag den 7. Juni 2023 kl. 12-15



Knudeteknik



Fantom til træning



Suture af købslæbe