



## Didrik Hægeland

Psykologspesialist

**Om foredraget:** Hvordan kan jeg utvikle omsorgstretthet, og hvordan kan det unngås?

Hægeland spør humoristisk, hvordan kan en gi avkall på drømmen om å åpne blomsterbutikk istedenfor?

I dette foredraget for ansatte i hjelpeyrkene tar Didrik opp temaer som berører mange av oss.



## Kaja Flatøy

Akuttsykepleier ved AMK og akuttmottak, fasilitator på simulatorsenteret og coach. Hun er også med i det norske beredskapsteamet Nor EMT.

**Om foredraget:** Vi henter tilbake den gode sykepleierfølelsen.

Den ligger der, og har ligget der hele tiden. Kanskje dypt begravet, men den er der.

Du kan finne den frem igjen, når det bare blir stille inni deg. Når du ikke går rundt og tenker på alt du ikke får gjort, eller hvem sin feil det er, eller alt som skulle vært annerledes.



## Henning Aarekol

Sykepleier og EQ-terapeut

**Om foredraget:** På enhver arbeidsplass er det minst en kollega vi ikke samarbeider like godt med. Så gjenstår spørsmålet: er dette ditt problem eller kollegaens problem?

Hvordan skal du finne din egen motivasjon og meningen i et fellesskap som ikke er perfekt og heller aldri kan bli det?

Dette foredraget handler ikke om raske løsninger og billige poeng, men først og fremst om ansvaret som hver og en av oss sitter med.