

Tett på virkeligheten!

Hodet er sjefen

Fagkonferanse og landsmøte

Scandic Hell

22. – 23. april 2023

Værnes - Stjørdal



Optiker - et mangfoldsyrke!

Ofta går du på jobb uten å vite hvilke spennende oppdagelser du skal gjøre akkurat denne dagen. Hvilke menneskeskjebner du skal møte. Kanskje løses et langvarig synsproblem på en enkel måte, eller en trist nyhet må gis til en som absolutt ikke fortjener det.

I år settes hodet i sentrum. Syn henger tett sammen med hodepine, å hjelpe folk som sliter etter en hjernerystelse – eller en massiv hodeskade. Vi ser jo ikke med øynene, vi ser med hjernen! Netthinnen regnes av mange som en av hjernens ytterposter. Skal du få et skarpt bilde må lyset treffe korrekt og for noen betyr dette kontaktlinser. Du lærer mer om dette om du kommer på konferansen.

Det er ikke bare optikere som er opptatt av syn. I år møter du en kiropraktor som tenker syn i mye av sin pasientbehandling. Det kommer en anerkjent forsker som har jobbet med tanken om at teknologi i hodet vårt kan få oss til å se. Du kan lære av en osteopat som jobber tett med optiker. Det kommer også optikere som deler av sin kunnskap med deg, fra sin praktiske hverdag: Alt fra hodepine, kontaktlinser og synstrening.

Du kan også utfordres! Ta deg en kjøretur med redusert syn og opplev hvordan din kjøreadferd endres når synet reduseres. Du vil lære om det selv og eget syn.

Fredag inviterer Synsinformasjon til Generalforsamling SI, et foredrag om digitalisering og fremtidsutsikter med en påfølgende paneldebatt om arbeidsdeling og bruk av ny teknologi. På kvelden inviteres du til et foredrag med hovedutstiller Johnson & Johnson.

Lørdag er det felles fagdag arrangert av Norges Optikerforbund og Synsinformasjon. Her møter du internasjonale og nasjonale optikere som vil dele sin kunnskap med deg. Hodepine, hjernerystelse og hodeskader står på programmet, sammen med kontaktlinser, teknologi og funksjonelt syn hos barn. NM-finale i optometri blir det lørdag kveld før vi spiser en hyggelig felles middag.

Søndagen er Norges Optikerforbund ansvarlig for dagen. Vi starter opp med noen faglige innspill før landsmøtet Norges Optikerforbund. Etter at dette er avsluttet inviteres medlemmene til en workshop både før og etter lunsj. Tematikken går på ny teknologi og hvordan den vil påvirke optikers arbeidshverdag, bruk av medhjelpere og fremtidens utvikling. Styret i NOF ønsker også å vite hva du tenker om begrepene optiker og optometrist. En workshop før lunsj en etter!

Velkommen til Trøndelag!



Hans Torvald Haugo
Generalsekretær og fagsjef
Norges Optikerforbund



Tina Alvær
Daglig leder
Synsinformasjon

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser



Synsinformasjon inviterer sine medlemmer til



Fredag 21.april



Fremtidens optikerbransje

11:30 – 13:00	Lunsj
13:00 – 14:30	Generalforsamling Synsinformasjon • Årsrapport, vedtekter, politisk arbeid, valg
13:30 – 14:45	Pause
14:45 – 15:15	Digitalisering av synsattest med Statens vegvesen • Bujar Llukaj – Seniorrådgiver – Statens vegvesen
15:15 – 15:30	Pause
15:30 – 16:30	Paneldebatt og workshop om arbeidsdeling og bruk av ny teknologi • Tina Alvær – Moderator – Daglig leder Synsinformasjon • Øyvind Krogh – Bedriftseier – C) Optikk • Olav Torgersen – Head of Operations – Synsam • Laure Pichereau – CEO – SiView ◦ Vi skal innom tema som AI, den teknologisk utvikling i bransjen og arbeidet som gjøres for å møte det økende behovet for helsepersonell. ◦ Workshop og spørsmål i etterkant av paneldebatten
16:30 – 19:00	Pause
19:00 – 20:00	Foredrag med hovedutstiller Johnson & Johnson • Åpent for både NOF og SI medlemmer! • Ioannis G. Tranoudis, DO MSC PhD FIACLE SOLUTIONS Senior Director • Tina Stenhammar, Professional Education & Development Manager • Discover what the latest innovations and research means for your patients by joining ACUVUE® OASYS MAX 1-Day family launch. Read more here
20:00 – 21:30	Middag

Johnson & Johnson



Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Er du SI-medlem? Trykk [her](#) for å melde deg på fredagen!

Rabattkode hotell: BSYN210423



synsinformasjon

Lørdag 22. april – Scandic Hell

Utstillerne er i mingleområdet – besøk våre støttespillere! Påmelding på foredrag og aktiviteter lørdag og søndag.

0830-1700	Registrering		Workshop og aktiviteter
0900-0945	Åpning av fagkonferansen Inklusive utstillerpresentasjon Tina Alvær Hovedsal		
0945-1000	Pause – besøke utstillere		
1000-1045	What a pain! Optometrists guide to headaches Anthony DeWilde, OD FAAO Hovedsal 1,0		Bilkjøring med redusert syn – 20 min kjøring per bil. NOFEP 0,5
1045-1100	Pause – besøke utstillere		
1100-1145	Evidence Based Approach to Unilateral Optic Nerve Edema Anthony DeWilde, OD FAAO Hovedsal 1,0		
1145-1200	Pause – besøke utstillere		
1200-1245	Oppfølging og behandling av hjernerystelse Christian Haagensen, Kiropraktor, CCMI sertifisert hjernerystelse-kliniker Hovedsal 1,0		
1245-1430	Besøke utstillere, lunsj i utstillingsområdet		
1430-1500	Sølvretinoskopet 2022 Vision and quality of life in people with keratoconus Svein Magne Roten Delt sal 1,0	Hodetraume hos små barn - hjernen og det funksjonelle synet Foredrag Line Rølvaag - osteopat Elin Hansson - M.Sc., O.D. Delt sal 0,5	Bilkjøring med redusert syn – 20 min kjøring per bil. NOFEP 0,5
1500-1515	Pause – besøke utstillere		
1515-1600	Spesialisert KL foredrag Anne Jervell Delt sal 1,0	Hodetraume hos små barn - hjernen og det funksjonelle synet WORKSHOP I Line Rølvaag - osteopat Elin Hansson - M.Sc., O.D. Delt sal 1,5	
1600-1615	Pause – besøke utstillere		
1615-1700	Kunstig syn Når ny teknologi går i hodet på oss Gaute T. Einevoll Hovedsal 1,0	Hodetraume hos små barn - hjernen og det funksjonelle synet WORKSHOP II Line Rølvaag - osteopat Elin Hansson - M.Sc., O.D. Delt sal 1,5	
1900-1945	NM i optometri Hans Torvald Haugo		 Scandic Hell
2000-	Lørdagsmiddag – på konferansehotellet Middag		Scandic Hell

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Søndag 23. april – Scandic Hell

Utstillerne er i mingleområdet – besøk våre støttespillere fra industrien! Utstillingen rigges ned etter lunsj.

Husk påmelding på foredrag og aktiviteter lørdag og søndag. Landsmøtet er gratis for medlemmer.

Husk aktiviteter i utstillingsområdet!

For medlemmer gjelder følgende i vedtektene:

Alle medlemmer i Norges Optikerforbund har talerett.

Se vedtekter for Norges Optikerforbund for stemmerett og bruk av fullmakt.

0800-0830	Registrering
0830-0900	Kliniske retningslinjer: Gjennomgang av retningslinjearbeidet for 2022. Fagutvalget – Jon V. B. Gjelle <i>Hovedsal 0,5</i>
0900-0945	Henvvisning til synsrehabilitering Optikere møter mennesker med nedsatt syn. Noen av disse har behov for synsrehabilitering - du kan henvise pasienten direkte for hjelp. Ingrid Jøssang <i>Hovedsal 1,0</i>
0945-1000	Pause – besøk utstillere
1000-1200	Landsmøte Norges Optikerforbund <i>Hovedsal</i>
HUSK – UTSJEKK FRA ROMMET!!!	
1200-1300	Workshop 1: Hvordan ser fremtiden ut for optikeren som fagperson og optometri som profesjon? Det vil bli knapphet på helsepersonell og ny teknologi endrer hverdagen. Effektivisering og bruk av medhjelpere blir stadig mer aktuelt i helsevesenet. I denne workshopen vil du sammen med kollegaer diskutere fremtiden og kan si hva du tenker om den. For NOF er det viktig å høre hva du tenker som helsepersonell og hva som er viktig for deg for at du skal kunne ta vare på pasientene innenfor de rammene helsepersonell skal arbeide etter.
1300-1400	Besøk utstillere, lunsj
1400-1500	Workshop 2: Føler du deg mest som optiker eller optometrist? Det er litt ulikt hvilken yrkestittel som brukes. Det kan også variere på hvor du er: I Norge er du optiker og internasjonalt er du optometrist. Fungerer den norske tittelen optiker, eller vil den internasjonale tittelen optometrist gjøre hverdagen din enklere? Det ble gjort et valg om å ta tittelen «optiker» i 1988 den gang optikere ble helsepersonell. I Helsepersonelloven er det kun en tittel som kan beskyttes. Men debatten har gått flere ganger om det ville være fornuftig å be om et bytte av tittel. NOF ønsker å høre dine tanker om dette, og du får muligheten til å si din mening!

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

It all happens in the head

Anthony DeWilde

What a pain!

As an optometrist you regularly meet people with headaches. The symptoms and problems your patients have will be different. This makes it important for you to find good solutions. Headaches can vary from slight problems from time to time – to massive everyday life changing conditions. You will meet them all.

Optic nerve edema is a condition we know optometrists in Norway see pretty often because GP's often see these patients without doing an eye examination. Regularly there are news in the media of optometrists helping patients with life threatening conditions.



Dr. Anthony DeWilde, OD, FAAO is a graduate of the University of Missouri – St. Louis, College of Optometry.

In 2008, he completed a residency at the VA Medical Center in Kansas City, where he trained in ocular disease and low vision rehabilitation.

He practices at the Kansas City VA Medical Center and specializes in the diagnosis and management of ocular disease.

Dr. DeWilde is passionate about education and has taught in a variety of settings including educating residents at the VA, students at University of Missouri – St. Louis, College of Optometry, and optometrists at state, national, and international meetings.

Optometrist Guide to Headaches

Many patients come to the eye doctor concerned that headaches are related to their eyes. This course is designed to highlight important diagnostic strategies for optometrists to diagnose and manage patients with headaches: to help determine which headaches originate from ocular conditions and which headaches can have ocular manifestations.

Evidence Based Optic Nerve Edema

Optic nerve edema is a potentially blinding disease that can have serious systemic complications. It is important that optometrists can differentiate which optic neuropathy and how to manage it. This course utilizes evidence to help the optometrist make this difficult and serious diagnosis with confidence.

Lørdag – 1,0 + 1,0 NOFEP

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Kiropraktorer jobber også synsrelatert

Christian Haagensen

Hjernerystelse

Ett fall på isen eller en ulykke på sparkesykkelen kan endre livet vårt. Slag mot hodet lager uorden og hukommelsestap og problemer med syn og koordinasjon i det daglige kan oppstå. Hjernerystelse er for mange en midlertidig eller forbigående tilstand, men symptomene og problemene kan henge i lenge for andre. Dette er et fagfelt der optikere bør bygge nettverk og samarbeide med andre helsepersonell. Christian Haagensen har spesiell interesse innenfor hjernerystelse, jobber tverrfaglig og ønsker å dele sin kunnskap innen feltet.



Kiropraktor Christian Haagensen MSc, MNKF, CCMi sertifisert hjernerystelse kliniker.

Christian er utdannet kiropraktor ved AECC University College i England og tar for tiden en Master i diagnostisk muskel-skjelett ultralyd ved NTNU på deltid.

Han har tidlig interessert seg for hjernerystelse og ble som en av de første i Norge sertifisert innenfor «Complete Concussions Management» systemet fra Canada.

Til vanlig jobber han i privat praksis på NEMUS Storo. Han bruker mye tid på opptrening av øyemotorikk som følge av hjernerystelse, i tett samarbeid med andre profesjoner.

Hjernerystelse er et komplekst felt, og vår forståelse og tilnærming har utviklet seg raskt de siste årene.

Øyemotorikk og syn er viktige systemer som ofte blir påvirket ved en hjernerystelse, men mange pasienter får feil, mangelfull eller ingen oppfølging på dette feltet.

Optikere spiller en viktig rolle i den tverrfaglige tilnærmingen som kreves for å få folk tilbake på skole og i arbeid. Foredraget belyser blant annet samspillet mellom nakkemuskulatur og øyne som er viktig for en god funksjon av begge systemene.

Hjernerystelse betegner umiddelbare og forbigående bevissthetstapet som ofte er ledsaget av en kort periode med hukommelsestap (amnesi) som kan inntre etter et slag mot hodet. Hjernerystelse er vanlig og ca 50 av 100.000 personer opplever dette årlig. Betydningen av en "smell" mot hodet der du ser stjerner og føler deg litt ør de første sekundene, men uten at du besvimer, er usikker, men oppfattes som den mildeste form for hjernerystelse. Små barn har den høyeste forekomsten av hjernerystelse. Sports- og sykkelulykker er skyld i de fleste tilfellene blant barn i alderen 5 til 14 år, mens fall og kjøreulykker er de vanligste årsakene til hjernerystelse hos voksne.

Lørdag – 1,0 NOFEP

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Vanligste hodetraume hos små barn

Line Rølvaag – osteopat og Elin Hansson - M.Sc.

Påvirkning av hjernen og det funksjonelle synet

Synet hos barn er i kontinuerlig utvikling. Vi vet at hjernen er plastisk og at uheldig påvirkning kan bidra til redusert syn og ulke typer synsproblemer. Små barn kan også skade seg, og de kan skade seg på en måte som påvirker synet. Optikere kan ikke bare oppdage denne type synsproblemer, de kan også hjelpe barna til en bedre hverdag. Slik oppfølging og behandling skjer ofte i samhandling eller i dialog med andre profesjoner.

Elin Hansson:

Elin har mer enn 25 års erfaring som Optometrist. Hun er en av få norske optikere med en OD-grad fra USA.

Hun er spesialist innenfor funksjonell optometri (Behavioral Optometri), barn og syn med lese-, lære- og konsentrasjonsproblemer, sport og syn og synsterapi (synstrening). Jobber også med traumatisk hjerneskade, spesielt med mTBI.

Hun jobber nå hos Optiker Ø Krogh.



Line Rølvaag:

Line er osteopat og fysioterapeut med mastergrad i medisinsk pedagogikk. Hun arbeider som høyskolelektor ved Høgskolen Kristiania, Institutt for helse og trening.

Line har over tjue års klinisk erfaring fra privat klinikk, sykehus, rehabilitering og helsestasjon. Hun har de siste femten årene vært med på å drive en veletablert osteopati klinikk på Kolbotn. Line har lang erfaring med undervisning fra høyskole og som kursholder blant annet i fagfeltene "osteopati og barn" og "osteopati og kvinnehelse" både nasjonalt og internasjonalt. Hun har presentert osteopati i TV, og i diverse aviser og magasiner.



I denne presentasjonen vil dere få vite hvorfor kartlegging av svangerskap, fødsel og andre traumer kan være nyttig når man skal hjelpe barn med reduserte synsevner. Innlegget vil dekke relevant klinisk anatomi, og gi betraktninger rundt hvordan endringer i de fascielle, nevrale og vaskulære systemene kan bidra til noen av de kliniske funnene man kan oppdage hos disse barna i klinikken.

For å utdype temaet, vil det bli gitt eksempler på hvordan alt fra hodetraume til et overtråkk kan virke inn på hjernen og det funksjonelle synet.

Det holdes en innledende presentasjon, som etterfølges av to identiske workshop.

Foredraget gir 0,5 NOFEP, workshop gir 1,5 NOFEP – og du har mulighet til å delta på workshop en gang.

MAX 40 deltagere per workshop.

Lørdag – 0,5 + 1,5 NOFEP

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Prisen med høy status



Hedersprisen Sølvretinoskopet ble opprettet av Norges Optikerforbund og delt ut første gang i 1993. Våren 2013 var siste året prisen ble delt ut i opprinnelig form. Bachelorstudiet har ikke lenger en omfattende prosjektoppgave som kan vurderes. Styret i Norges Optikerforbund endret statuttene og deler nå ut prisen til beste masterprosjekt.

Kriterier for utvelgelse/kåring:

- Alle mastergradsprosjekter som har fått karakteren «bestått» vurderes for prisen.
- Prisen baseres på en helhetsvurdering av fullstendig rapport med sammendrag og presentasjon med besvaring av spørsmål under selve fremleggingen.
- Kreativitet, aktualitet og utførelse samt mastergradsprosjektets kliniske relevans vektlegges.

Vision and quality of life in people with keratoconus

Vinnerprosjektet i 2022 har en klar kobling mellom å være praktiserende optiker som møter pasienter hver dag og det å forske og søke kunnskap i egen hverdag. I Norge er det mange med keratokonus sammenliknet med andre land. Oppmerksomhetene og kunnskapen om pasientgruppen bør derfor være høy hos norske optikere.

Prosjektet setter søkelys på hvor viktig det er at optikere har kompetanse på keratokonus.

Optikere er den eneste yrkesgruppen som kan hjelpe disse pasientene når annen behandling eller kirurgi ikke er aktuelt.

Svein Magne Roten har rekruttert mange pasienter og gjennomført studien under covid på en imponerende måte med de restriksjonene og utfordringene pandemien har medført. Han oppfordrer optikere til å tilegne seg spesialkunnskap, men også å samarbeide med optikere som kan noe du selv ikke kan.

Dette er en svært solid studie som setter optikers spesialiserte kunnskap i sammenheng med livskvalitet til pasienter med helt spesielle synsutfordringer.

Et hovedfunn i oppgaven er at sklerale linser ga gode resultater både innen synsfunksjon og synsrelatert livskvalitet.

Lørdag – 0,5 NOFEP



Tørre å tenke utenfor boksen

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Anne Jervell

Noen pasienter krever mer

Anne Norvik Jervell er kjent for mange som en optiker som engasjerer seg i optikerbransjen og det som skjer rundt optiker som fagperson. Hun har hatt i mange år jobbet med humanitære prosjekter nasjonalt og internasjonalt. Det sterkeste engasjementet til Anne våkner når hun kan hjelpe mennesker som ser dårlig – som trenger spesialisert hjelp av en dyktig optiker. Spesielt hvis de trenger kontaktlinser!

Hun er ikke som alle andre, Anne Jervell. Nå driver hun firmaet KLARERE. KLARERE skal hjelpe pasientene som trenger de mest avanserte linseløsningene, enten på grunn av keratokonus, andre øyesykdommer, skader eller kompliserte styrker.

Dette krever ekstra utstyr, mange testlinser, ekstra tid - og ikke minst erfaring. Hun går på denne måten mot strømmen, mot prinsippene om ensrettede helsetjenester for raskere gjennomføring og raskere profitt.

KLARERE setter pasientene i sentrum og satser på de faglige tjenestene. Produktene er et resultat av brukt fagkunnskap, ikke ut fra et ønsket salg.

Årevis med erfaring gjør at keratokonus-pasienter og andre med behov for avanserte linsetilpasninger blir ivaretatt. På toppen av sin norske utdanning har hun en MSc fra Philadelphia College of Optometry.

KLARERE er en egen kontaktlinsepraksis som drives i samarbeid med Ses Optikk.



KLARERE satser på en mer begrenset pasientgruppe.

- Personer med keratokonus, eller andre irregulariteter i hornhinnen.
- Personer med høye styrker, der standard kontaktlinser ikke gir optimal løsning.
- Personer som tidligere har prøvd kontaktlinser uten å ha fått det til å fungere tilfredsstillende og ønsker en grundig ny gjennomgang.

Anne er åpen for å samarbeide med andre. Hun får henvisninger fra optikere, øyeleger og øyeavdelinger.

I denne presentasjonen vil Anne fortelle om sitt lille spesialiserte firma, hvordan hun gir pasientene sine omsorg og hva hun tenker er viktig for å gjøre en god jobb for de med ekstra store synsutfordringer. Hun vil komme med kasus og gi deg direkte faglige råd. Ønsker du innspill for å endre tankesettet og kunne strekke deg litt lenger for noen av pasientene dine – bør du lytte til Anne sine råd – både som medmenneske og som fagperson.

Lørdag – 1,0 NOFEP

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Ta deg tid til en opplevelsestur

Kjenn hvordan det er å utfordre deg selv

Bli med å kjøre med redusert syn!

Alle optikere vet hvilke synskrav som må oppnås for å kunne kjøre bil. Men har du noen gang kjørt med 0,5 visus? Det kan du få muligheten til nå! Vi ønsker alle deltagere på fagkonferansen velkommen til å prøve å kjøre med redusert visus i et samarbeid med Trafikkskolen ved Nord universitet.

Kjøringen vil gjennomføres sammen med en kjørelærer, og du vil få god veiledning underveis. Du vil få oppleve hvordan det er for en med nedsatt visus å kjøre rundt i Stjørdals gater, og dermed få et bedre innblikk i hva 0,5 visus faktisk betyr ute i trafikken.

- Her gjelder første mann til mølla prinsippet.
- Det er begrenset antall plasser tilgjengelig, så meld deg på her!
- Hver kjøretur tar ca 20 minutter
- Du møter opp på parkeringen utenfor hotellet.

Trafikkutvalget har i flere år hatt et samarbeid med kjøreskolen ved Nord universitet. Utvalget underviser fremtidige kjørelærere i syn og trafiksikkerhet. I undervisningen lærer studentene om synsstyrke, synstatus, skjeling og hvordan syn kan ha påvirkning på kjøring. Dere vil nå teste dere sammen med kjøreskolen.

Ordføreren i Stjørdal skal også prøvekjøre, så her er det bare å melde seg på!

Lørdag – 0,5 NOFEP



Nyttige tips:

Bruker du kontaktlinser eller har mulighet til å lage en egen kjørebille for dagen, får du den mest realistiske opplevelsen hvis du tilpasser korreksjonen til visuskravet for klasse 1 sertifikat.

Tenk da at du skal tilpasse korreksjonen til en dårlig binokulær 0,5 visus på 6 meters avstand.

De som ikke har mulighet til dette, får låne filter/filterbriller som reduserer visus ned mot synsrevet til å kjøre bil. Disse kan brukes over egen korreksjon hvis du har dette.

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Syn via en liten brikke

Når ny teknologi går i hodet på oss

Kunstig syn

Kan man gi blinde synet tilbake ved hjelp av en elektronisk brikke på hjerneoverflaten? Mange blinde har intakt synssenter i hjernen. Det er skader i selve øyet eller på synsbanen som gir synstapet. Hvis vi kunne sende signaler til hjernen hos disse på annen måte, vil de da få synet tilbake?

Denne måten å tenke har vært utgangspunktet for flere internasjonale forskningsprosjekter, og hjerneforsker og fysikkprofessor Gaute Einevoll er med på denne forskningen. Målet er å utvikle elektroniske brikker som skaper synsintrykk i hjernen til blinde pasienter.

Einenvolls forskningsgruppe ved Universitetet i Oslo og NMBU har lang erfaring i beregning av elektriske signaler i hjernen. Oppgaven når det gjelder synsproteser er å regne ut hvordan elektriske strømmer mellom kontaktene i den elektroniske brikken påvirker nevronene i hjernevevet under, hvordan strømmene går i vevet og dermed får nevronene til å "fyre", eller skape aktivitet i hjernen som oppfattes som syn.

Forskerne mener at det vil være mulig å få et visst begrenset syn tilbake uten at en kjenner hjernens funksjoner fullt ut. Hjernen tilpasser seg, og det vil trolig være mulig å skape synsintrykk uten at den elektroniske brikken gir perfekte signaler. Bruken av en slik brikke er en læringsprosess. Forskerne utnytter også kunnskapen de har om at ulike synsintrykk skapes forskjellige steder i hjernen.

Einenvolls gruppe gjør beregninger av hvor mye elektrisk strøm som må sendes inn i hjernevevet ulike elektriske kontakter plassert på eller under overflaten på synshjernebarken for at ulike nevroner skal fyres av. Et spesielt viktig spørsmål er å studere om det går an å stimulere nerveceller ved en bestemt dybde i synsbarken, uten å forstyrre nevronene rundt. Hva pasientene faktisk vil se, finner man først ut når det prøves ut i praksis.

Gaute Tomas Einevoll er professor i fysikk ved NMBU på Ås og ved Universitetet i Oslo. Hans forskningsområde er beregningsorientert nevrovitenskap, det vil si matematisk modellering av hjernen og nervesystemet.

Einenvoll studerte ved Norges tekniske høgskole (NTH), der han i 1985 ble sivilingeniør ved linje for teknisk fysikk. I 1991 ble han doktor ingeniør ved NTH. Fra 1991 til 1994 var han postdoktorstipendiat, hovedsakelig ved Department of Physics ved University of California, San Diego. Einevoll ble i 1994 førsteamanuensis i fysikk ved Institutt for matematiske realfag ved Universitetet i Tromsø, der han senere ble professor.

Siden 1996 har Einevoll vært professor i fysikk ved Institutt for fysikk ved Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU), og siden 2014 har han vært professor II (20%) ved Fysisk institutt ved Universitetet i Oslo.

Einenvoll er også en aktiv popularisator og har siden 2019 produsert podcasten "Vett og vitenskap".

Lørdag – 1,0 NOFEP



Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

You must go to Hell to become this year's Champion!

Det er gøy å være best!

Bli fysisk norgesmester!

Det er stas at vi har 16 norgesmestere. Du kan bli nummer 17 i rekken. Nå er det faglig tvekamp i finale foran alle kollegene som gjelder! Norgesmesteren får med seg den store brillja hjem og kan skinne med den det neste året.

Norgesmestre finner du i hele landet! I nord, sør, vest og har vi dyktige kollegaer som er stolte over en norgesmestertittel i baklomma.

Årets startskudd går 1. mars. Innledende runder er nettbasert med 50 multiple choice spørsmål. I april venter ytterligere 50 spørsmål. I runde en er det kun antall rette som teller. I runde to tikker klokka!

I finalen kåres mesteren. Selv om mange har forsøkt å gjenta suksess har vi ulike vinnere hvert år. Du må selv finne din måte å vinne finalen på. Her finnes ingen fasit!

NM er en spennende faglig utfordring! Test din kunnskap og se hvor langt det rekker. Medlemmer i Norges Optikerforbund kan delta.

Finaleledtakere må være påmeldt selve landsmøtet og være til stede på konferansehotellet finaledagen.

Tidligere norgesmestre:

2007 – Marianne Eeg Tunes (Synsam)
2008 – Gunnar Sjøiland (ABC Synskirurgi)
2009 – Stein Bruun (Øyeavdelingen, Ullevål)
2010 – Tommy Jensen (C-Optikk)
2011 – Wolfgang Scherzer (Alliance)
2012 – Gro Horgen Vikesdal (Høgskolen i Buskerud og Vestfold)
2013 – Sigrid Midtbø Storkås (C-Optikk)
2014 – Magne Galåen Egerdal (Synsam)
2015 – Ingeborg Camilla Sylling (Øyeavdelingen, Drammen)
2016 – Magni Skofteby (Krogh Optikk)
2017 – Kristian Brekstad (Krogh Optikk)
2018 – Unni Lillealter (C-optikk)
2019 – Rakelle Teschner (Brilleland)
2020 – Solveig Pålerud (C-optikk)
2021 – Arnulf Myklebust (Universitet i Sørøst-Norge)
2022 – Holgeir Klausen (Specsavers)

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

The logo for C-Optikk, featuring a stylized 'c' in a circle followed by the word 'optikk' with a registered trademark symbol.

Sponsor C-Optikk sier følgende:

Verdiene til C-Optikk er kompetanse, valgfrihet og omtanke.

NM i optometri favner dette, og det er derfor vi med glede bidrar til arrangementet. Måtte vi sammen skape den mest underholdende og merkelige konkurranse forankret i optometriens fag i år også!



Holgeir Klausen er regjerende norgesmester i optometri. Nå er det din mulighet til å ta med brillja hjem!

Retningslinjene 20, 24 og 25

Ditt hjelpeverktøy i hverdagen

Viktige kliniske retningslinjer!

Mange kjenner Fagutvalget som en gjeng med kreative folk. Det har vi sett flere ganger når de har laget stand og møtt NOF-medlemmer på fagkonferanse. Fagutvalget er en gjeng med humor og pågangsmot, som hjelper Norges Optikerforbund å ta viktige faglige standpunkt – men som gjerne utfordrer deg i din rolle som optiker og kollega.

Fagutvalget har hatt flere travle år bak seg. De har ikke bare jobbet med retningslinjene, men også jobbet med Covid og gitt styret faglige råd.

I 2022 har utvalget revidert en helt ny retningslinje: R20 Behandling av barn med myopi. Grunnen til revisjon var et innspill fra et medlem på bruken av ordene «bør» eller «skal». I 2021 landet utvalget på at smutthullet for ikke å bruke diagnostiske medikamenter når barn skal myopibehandles, skal være lite. Dette prinsippet er beholdt i revisjonen.

Utvalget har også ferdigstilt og fått godkjent to nye retningslinjer. En av disse passer hovedtemaet for helga: skader i hjernen via en retningslinje om hjerneslag og traumatiske hjerneskader. Den andre er et nyttig verktøy i hverdagen for å hindre at optiker blir en smittebærer ved å sette hygiene i sentrum.

Retningslinje 24: Undersøkelse av pasienter med hjerneslag eller traumatiske hjerneskader:

Dette er en ny retningslinje som peker på et arbeidsfelt optikere i større og større grad vil møte i egen praksis. Det er mange i disse pasientgruppene som ikke mottar den hjelpen de trenger – og mange av disse pasientene har kjente synsproblemer eller problemer i det daglige som kommer av utfordringer med synet.

Mange går uten å få hjelp eller er uoppdaget. Denne retningslinjen peker på hva du som optiker bør være obs på og kan bidra med.

Retningslinjeansvarlig: Marianne Mathisen

Retningslinje 25: Hygiene ved klinisk arbeid:

Hygieneoppmerksomheten fikk stort oppsving i bransjen når Covid ble et begrep i samfunnet. Det er et tidsskille for mange helsetjenester før og etter pandemien i forhold til rutiner og regler i forhold til renhold og smittetiltak. For å hjelpe optikeren i hverdagen er det nå laget en generell klinisk retningslinje innen hygiene ved klinisk arbeid.

Retningslinjeansvarlig: Jon Vegar Barstad Gjelle

Fagutvalget består av:

Jon Vegard Barstad Gjelle (leder), Marianne Mathisen, Kristin Seland Ágústsdóttir, Martin Balke og Rasmus Gudmundsen

Søndag – 0,5 NOFEP



Fagutvalget
Jon V. B. Gjelle



Fagutvalget
Marianne Mathisen

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Ingrid Jøssang

Henvisning til synsrehabilitering



Optikere møter mennesker med nedsatt syn. Noen av disse har behov for synsrehabilitering - du kan henvise pasienten direkte for hjelp.

Norges Blindforbund vil gi NOF-medlemmer informasjon slik at du kan bli bedre kjent med det landsdekkende tilbudet Blindforbundet tilbyr innen synsrehabilitering, og hvordan du som optiker henviser synshemmede inn til rehabilitering.

Ingrid Jøssang er rådgiver i rehabiliteringsavdelingen i Norges Blindforbund. Hun vil informere om kurstilbudet på de tre syn- og mestringssentrene, hva rehabiliteringsavdelingen kan bistå med og om hvordan optikere kan henvise.

Søndag – 1 NOFEP

Adresser rehabiliteringsavdelingen Norges Blindforbund:

Rehab Oslo/Østlandet

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
PB 5900 Majorstuen
0308 Oslo

Rehab Bergen/Vestlandet

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Lille Markeveien 18
5005 Bergen

Rehab Midt (Trondheim)

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Olav Tryggvassonsgt. 24
7011 Trondheim

Rehab Nord/Evenes

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Forravn. 255
8533 Bogen i Ofoten



Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser

Konferansehotell:

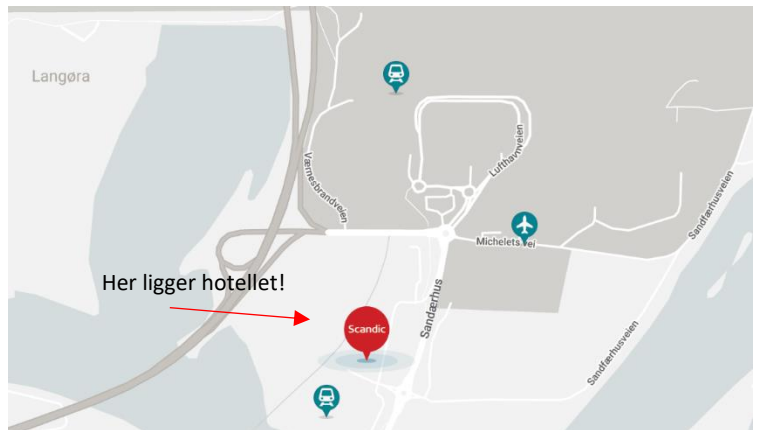
Scandic Hell

Adresse:

Sandfærhus 22
7570 Hell

Telefon: +47 74844800

<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/trondheim/scandic-hell>



Utsjekk senest klokken 1200 avreisedag.

Om hotellet:

Scandic Hell er et mye brukt konferansehotell rett ved Værnes flyplass. Det er god kommunikasjon med fly, tog, buss og egen bil – ca 30 kilometer til Trondheim sentrum. Det vil være flere arrangementer på hotellet samtidig med oss, og vi har derfor fått en egen del av arealet til våre arrangementer.

Tog:

Tog til/fra Trondheim sentralstasjon samt togforbindelse nordover.

Buss:

Muligheter for ulike rutebuss, ekspressbuss og flybuss. Ca 40-45 minutter fra Trondheim sentrum.

Fra Værnes Lufthavn:

Du lander rett ved hotellet, 10 minutter å gå.

Egen bil:

Parkering rett utenfor hotellet. Ca 30 minutter fra Trondheim.

Trondheim – en liten sjarmerende storby

Trønderhovedstaden er stolt av historiske bygg som Nidarosdomen og Erkebispegården, koselige handlegater og et stort utvalg spisesteder med kortreiste mat.

Med nært 200 000 innbyggere er Trondheim Norges tredje største by. Omtrent 30 000 av innbyggerne er studenter som gjør sitt for å skape liv i byen. Olav den hellige var konge i byen for 1000 år siden og knytter norsk historie til det tidligere hovedsetet i Norge.

Trondheim er en populær shoppingby. Foretrekker du små, uavhengige butikker, bør du ta gåturen til Bakklandet der flere av disse butikkene ligger som perler på en snor. Ønsker du kontakt med folkesjela i trønder-rocken skal du besøke Rockheim, Norges nasjonalmuseum for populærmusikk.

Tett på virkeligheten

Fagtema: Hodet er sjefen – hodepine, hjernerystelse og hodeskade, synstrening og kontaktlinser



Praktiske opplysninger:

Påmelding:

Elektronisk påmelding via www.optikerne.no.

Frist:

Frist for påmelding er 31. mars 2023. Gebyr for påmelding etter dette er kr 1000,-. Påmeldingen er bindende.

Følgende priser er gjeldende:

(Flere valgmuligheter finnes i selve påmeldingen)

Fredag for NOF-medlemmer:		Lørdag:		Søndag:	
Foredrag hovedutstiller Johnson & Johnson	Kr 0,-	Kursdeltagelse Lunsj	Kr 1450,- Kr 395,-	Kursdeltagelse Lunsj	Kr 300,- Kr 395,-
Middag	Kr 445,-*	Festmiddag	Kr 1100,-		

*Betales individuelt direkte på hotellet.

For konferansedeltakere som ikke er medlem i Norges Optikerforbund eller er ansatt i en bedrift som er medlem i Synsinformasjon, kommer et tillegg på Kr. 1200,- per konferansedag.

Overnatting:

Rom holdes av til 15. mars. Bestill overnatting direkte med hotellet og bruk rabattkode: BSYN210423.

Standard pris 1350,- per natt, du kan gjøre individuelle valg ved bestilling.

Studenter:

Bachelorstudentene ved USN deltar gratis på alle foredrag, men må betale for mat og overnatting. Workshopene er forbeholdt betalende deltakere.

Fredag – SI-dag:

Se egen påmelding for bedriftseiere til bedriftsrelaterte aktiviteter og generalforsamling Synsinformasjon.

NOF-medlemmer som vil høre hovedutstillerforedrag eller delta på middag fredag, bestiller dette sammen med resten av påmelding for helga.

Lørdag – Fagdag:

Se fagprogrammet og meld deg på ønskede faglige aktiviteter. MERK: egen påmelding for bilkjøringen.

Festmiddag på Scandic Hell: Formelt – pent antrekk

Søndag – NOF-dag:

Faglige foredrag, Landsmøte Norges Optikerforbund og workshops med medlemmer.

Konferanselokalitet:

Alle foredrag, workshop, utstilling og lunsj foregår på konferansehotellet. Bilkjøring lørdag rett utenfor hovedinngang.

Etterutdanningspoeng:

Deltakelse på faglige aktiviteter gir deg poeng i NOFEP (Norges Optikerforbunds Etterutdanningsprogram).

