

Fødselsbristning grad 1 og 2

Målgruppe: Jordemødre med ansvar for suturering i klinisk praksis

Forberedelse FØR workshop: GynZones e-læring

Deltagerne bør have adgang til e-læring om suturering på my.gynzone.com

[Kursus om Suturering grad 1 med fortløbende sting](#) (1 time)

[Kursus om Suturering grad 2 med fortløbende sting](#) (2 timer)

Online materialet skal gennemføres før workshoppen

Workshop indhold

Diagnostik af perineale bristninger samt smertelindring

Klassifikation jævnfør internationale standarder

Suturmateriale, nåle og instrumenter

Hurtigt- og standardresorberbare, multifilamente tråde

Instrumenter til kirurgisk behandling samt ergonomi og sikkerhed

Avancerede knuder til fortløbende suturering

Selvlåsende startknode (Duncan knuden) og selvlåsende slutknode (Aberdeen knuden)

Suturering af bristninger ved labia

Fortløbende sting placeres i fantom både på hudafskrabning og overrivning

Suturering af vaginal mukosa og hymen

Identifikation af apex over bristningens toppunkt, sikring af hæmostase

Hymen som et væsentlig anatomisk landmærke, Doorstep tilgang

Samling af de overfladiske perineale muskler og det subkutane væv

Bulbocavernosus og transversus adapteres med fortløbende sting

Støttende, fortløbende sting i subkutis placeres lige under huden

Samling af læsion i den rektovaginale fascie (hvis dybe vaginale bristninger)

Fascien adapteres med fortløbende suturering

Vurdering af healing efter fødslen: Erfaringer fra kontrol i en efterfødselsklinik og resuturering

Vi viser cases på normal og kompliceret healing i dagene og ugerne post partum

GynZones checkliste for suturering af grad 2 bristninger

Checklisten introduceres (forskning og klinisk anvendelse)

God tid til at øve tekniske færdigheder i workshop

[Fantomer leveres af Vulva Enterprise](#) (instrumenter, fantomer og suturer)

Materialer kan tages med hjem til fortsat træning efter workshoppen

Fantomerne har en værdi af 3.125 DKK

Tid og sted

Eksklusivitet: Denne workshop tilbydes til NSF medlemmer i Norge

Max 15 deltagere for at sikre individuel supervision

Instruktører: Jordemoder Lone Halkier Egelie og Line Fladeby fra GynZone

Sted: NSF Lokaler i Bergen

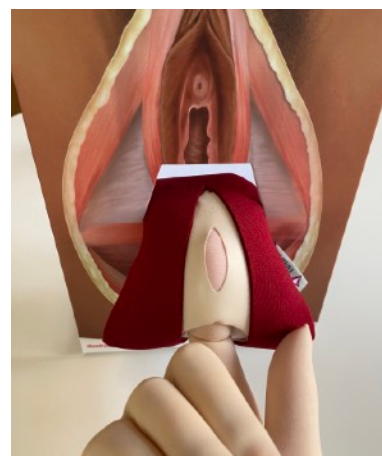
Dato: Mandag d. 28. april 2025 kl. 8.00 - 16.00 (8 timer inkl. pauser)



Tekstil-fantom



Fortløbende teknik



Rektovaginal fascie