

Master Class: Afbrudte sting

Fødselsbristning grad 1 og 2

Målgruppe: Jordemødre med ansvar for suturering i klinisk praksis

Forberedelse FØR workshop: GynZones e-læring

Deltagerne bør have adgang til e-læring om suturering på my.gynzone.com
[GynZones kursus om suturering af grad 2 bristninger](#) (2 timer)

Workshop indhold

Diagnostik af komplekse perineale bristninger grad 1 og 2

Grad 1: Rift tæt på urethra, asymmetri ved hymen, blødende kar

Grad 2: Intakt perineal hud og dyb defekt, bilaterale bristninger

Instrument-knyttede knuder til afbrudte sting

Råbåndsknude (1-1-1-1), Kirurgisk knude (2-1-1-1), Glideknude (1-1-1-1)

Suturering af bristninger ved labia

Holdesutur introducere til at stabilisere asymmetriske bristninger og skabe overblik
Urinkateter som mulighed ved rifter nær urethra

Suturering af vaginal mukosa og hymen

Identifikation af apex over bristningens toppunkt.

Teknik til dybe vaginale bristninger med trænes på fantom

Samling af perineale muskler

End-to-end med afbrudte sting, starter med transversus før bulbocavernosus

Lukning af subkutis og perineal hud

Afbrudte sting i subkutis med inverteret knude eller forsænket knude

Transkutane sting for at støtte healing: fordele og ulemper

Vurdering af healing efter fødslen: Erfaringer fra kontrol i en efterfødselsklinik og resuturering

Vi viser eksempler på normal og kompliceret healing

GynZones checkliste for suturering af grad 2 bristninger

Checklisten introduceres (forskning og klinisk anvendelse)

God tid til at øve tekniske færdigheder i workshop

[Fantomer leveres af Vulva Enterprise](#) (instrumenter, fantomer og suturer)

Materialer kan tages med hjem til fortsat træning efter workshoppen

Værdien af materialerne er 3.125 DKK pr. deltager

Tid og sted

Eksklusivitet: Denne workshop tilbydes til NSF medlemmer i Norge
Max 15 deltagere for at sikre individuel supervision

Instruktører: Jordemoder Lone Halkier Egelie og Line Fladeby fra GynZone

Sted: NSF Lokaler i Bergen

Dato: Tirsdag d. 29. april 2025 kl. 8.00 - 16.00 (8 timer inkl. pauser)

